**O.S.E**

**STAGE COMPETITION**

**Suivi de tournois et entraînements du 23 au 27 Octobre**

**Pour les joueurs nés de 2007 à 2000**

**Sur les courts de La Clairière Rambouillet Tennis Club**

**Programme prévisionnel:**

|  |  |
| --- | --- |
| **9h45** | Accueil |
| **10h-10h30** | Echauffement Physique |
| **10h30-12h** | Entraînement Tennis |
| **12h-14h** | Repas |
| **14h-15h45** | Entraînement Tennis |
| **16h-16h30** | Récupération - Stretching |
| **17h** | Fin de entraînement |

**Les repas :**

Les joueurs pourront déjeuner au club avec les entraîneurs et pourront utiliser le micro-onde pour faire réchauffer leur plat.

Pour ceux qui le souhaitent un menu (Plat chaud Picard + 1 Canette + 1 dessert) peut être commandé pour un supplément de 7,50€/repas.

**Suivi de tournoi :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégories** | 11/12 ans (2007-2006) | 13/14 ans (2005-2004) | 15/16 ans (2003-2002) | 17/18 ans (2001-2000) |
| **Tournois** | Elancourt | | | |

**Vous pouvez peut-être doubler les catégories en demandant au juge arbitre.**

**Le suivi des matchs en Tournois sera assuré pour les convocations de 9h à18h.**

En dehors de ces horaires, nous ne pourrons plus assurer le suivi des matchs. Merci de vous organiser avec les juges arbitres pour que votre enfant joue pendant ces créneaux.

**Les inscriptions doivent être faites par les parents.**

**Encadrement :**

Pierre-Emmanuel Rouge, Axelle Sahaguian (-4/6 et AMT) et Emmanuel Jaupart.

**Places limitées :** 12 joueurs.

**Tarif :** 240€

Vous avez jusqu’au **7 octobre pour m’envoyer vos réponses par mail ou sms.**

Merci de déposer le règlement à l’ordre de O.S.E au secrétariat pour Emmanuel Jaupart accompagné du formulaire d’inscription.

N’hésitez pas à me contacter pour plus d’informations.

Mr Jaupart Emmanuel

Directeur Sportif TC La Clairière TC La Clairière Rambouillet

Tel : 06-63-57-27-02 113, Rue du Vieil Orme

[emmanuel.jaupart@gmail.com](mailto:emmanuel.jaupart@gmail.com) 78120 Rambouillet

Il nous semble indispensable que nos stages compétition soient de plus en plus axés sur les suivis de matchs. En effet, tous les entraînements que nous dispensons n'ont de sens que si vos enfants jouent en tournois. Les problèmes rencontrés en match sont bien différents de ceux rencontrés à l'entraînement.

Les matchs permettent aux joueurs de garder leur motivation, de créer des liens de confiance avec leur entraîneur et de prendre conscience des progrès nécessaires pour atteindre leurs objectifs.

Et pour nous, enseignants, ces stages de suivis sont des moments privilégiés pour leur faire passer des messages et leur permettre de mieux gérer la compétition.

Ce sont aussi des moments d’évaluation de notre travail avec les joueurs.

C'est pourquoi, nous souhaitons que nos joueurs participent à nos stages pour que nous progressions ensemble dans leur intérêt.

En espérant vous voir nombreux lors de ce stage.

……………………………………………………………………………………………………………………………………

**Inscription stage compétition du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017**

**Nom et Prénom du joueur:…………………………………………………………………**

**Tournois du joueur:……………………………………………………………………………**

**Date :………………………………**

**Signature :……………………………**